



**AHORRO  
FORMAL**



**HABLEMOS DE FINANZAS  
En Parejas**

# BOLETÍN FINANCIERO

**GENERA INGRESOS  
EXTRA**



**TEMAS**



**LIBÉRATE DEL ESTRÉS  
FINANCIERO**





# AHORRO FORMAL



## ¿Cómo elegir la opción que más te conviene?

Te sugerimos fijarte bien y comparar lo siguiente:

**La disponibilidad con la que requieres tu dinero.**

**La ganancia que cada opción te da (interés).**

**Las comisiones que te cobra.**

## ¿Cómo iniciar?

Define tu motivo para ahorrar:

***Puede ser:***

- Para comprar un departamento.
- La universidad de tus hijos.
- Estar preparado para un imprevisto.
- Tu jubilación, etc.



## Establece tu meta

*(con base en tu principal motivo para ahorrar)*

***Para que una meta sirva, debe ser:***

- Realista (según tus posibilidades reales).
- Concreta (algo que puedas visualizar).
- Medible (con base en plazo para cumplirla).



# ELABORA UN PLAN DE AHORRO

## En este plan debes definir:

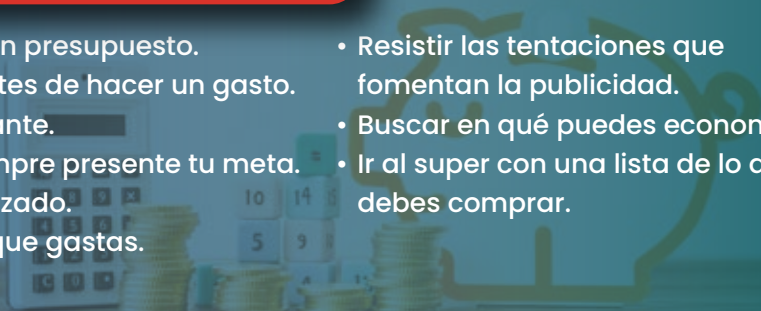
- La cantidad o el porcentaje de tus ingresos.
- El tiempo que tardarás en alcanzar.
- En tu caso, ¿qué necesitas hacer para reducir tus gastos y disponer de una cantidad para el ahorro?  
(Recuerda: siempre puedes economizar en algo)



## CUIDA QUE TU PLAN DE AHORRO TENGA ÉXITO.

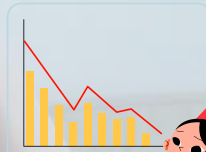
### Factores que te ayudan:

- Elaborar un presupuesto.
- Pensar antes de hacer un gasto.
- Ser constante.
- Tener siempre presente tu meta.
- Ser organizado.
- Vigilar lo que gastas.
- Resistir las tentaciones que fomentan la publicidad.
- Buscar en qué puedes economizar.
- Ir al super con una lista de lo que debes comprar.



## Factores que no te ayudan:

- Los gastos impulsivos.
- Olvidar tu meta.
- La desorganización.
- Ser víctima de la publicidad.
- No economizar.



## ¿Qué es el ahorro?

El ahorro es guardar una parte de tu ingreso hoy para utilizarla en el futuro. Ahorrar no es guardar lo que te sobra, se trata de apartar una cantidad fija que debes incluir en tu presupuesto.

Más allá de ahorrar para cumplir un deseo especial como algún viaje, fiesta o comprar algo, es importante que ahorres para que:

- Puedas estar preparado ante cualquier imprevisto, por ejemplo: el fallecimiento de algún familiar, enfermedades o una crisis.
- Tranquilidad de saber que cuentas con dinero propio.

## ✓ Ahorro Formal *(cuenta de ahorros, pagarés bancarios, fondos de inversión)*

### Ventajas:

- Ganas intereses.
- Tu dinero está seguro.
- En caso de fallecimiento, el banco entrega los ahorros a tu beneficiario.
- Al tener una cuenta de éstas, es más fácil acceder a otros servicios financieros.

## ✗ Ahorro Informal *(alcancía, debajo del colchón)*

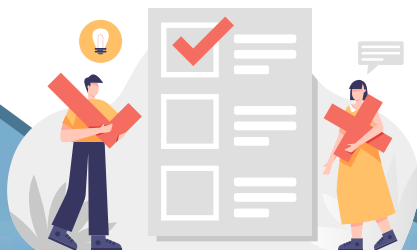
### Riesgos:

- Pérdida o robo del dinero.
- Gastas con mayor facilidad.
- NO ganas intereses.



# HABLEMOS DE FINANZAS

# En Parejas



Si Carolina y Juan hubieran tenido este test en sus manos, se habrían dado cuenta de lo mucho que tienen en común desde la primera cita. Es por eso que te invitamos a realizar este test con tu pareja para que vean si sus finanzas tendrán un final feliz.

## 1. ¿Con qué frecuencia elaboran un presupuesto?



**a)** Una vez al mes.  
Desde hace tiempo lo acordamos.



**b)** Al principio del año, cuando tenemos que pagar las cuentas, el agua, energía etc.



**c)** No es necesario.  
Nos va bien.

## 2. Si se descompone definitivamente el refri, ¿qué hacen?



**a)** Sacamos uno a crédito porque tenemos buen historial, y lo pagamos mitad y mitad.



**b)** Pedimos prestado ponemos el resto, así evitamos una deuda con el banco.



**c)** ¿Qué?! Ni lo digas, no me eches la sal.





### 3. Si alguno de los dos se enfermara, ¿cómo cubrirían los gastos médicos?



**a)** Cada uno tiene seguro así que me siento tranquilo (a).



**b)** No tenemos seguro, pero si ahorros.



**c)** No veo de otra. Le pediría ayuda a mi familia o amigos.

### 4. ¿Crees que tu pareja gasta mucho para satisfacer un gusto?



**a)** No como tal, porque en nuestro presupuesto familiar hay un monto límite para este tipo de gastos, y así no afectamos nuestras metas financieras.



**b)** De vez en cuando sí se da uno que otro gusto, pero dentro de lo normal, yo creo.



**c)** No uno, sino varios. ¡Gasta un buen!



## 5. ¿Alguna vez has comprado algo a escondidas porque crees que tu pareja piensa que es caro?



a) *No. Incluso desde antes de conocerlo (a) mis papás me enseñaron cómo administrar bien mi dinero.*

b) *Una vez sí lo hice, pero lo hablamos después y ahora cuido mejor mi dinero.*



c) *¿No podemos saltarnos esta pregunta? No quiero confesarlo.*

# RESPUESTAS

## Mayoría de a:

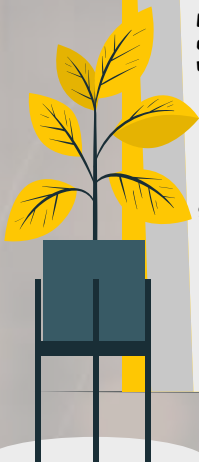
Están financieramente comprometidos. Aunque cada uno tiene sus propias metas, comparten objetivos como pareja. Asegurar sus finanzas es igual de importante para los dos.

## Mayoría de b:

Les emociona no saber qué va a pasar en el siguiente capítulo de su vida, pero es mejor proteger sus finanzas con un seguro y hacer un presupuesto más a menudo.

## Mayoría de c:

Son expertos en tomar riesgos. Pero es momento de aplicar la de "Tenemos que hablar... de nuestras finanzas" para evitar que tengan un mal desenlace.



# GENERA INGRESOS EXTRA



Tu economía personal muchas veces necesita de un respiro extra, y para eso existen muchas alternativas de lo que podemos hacer, muchas de ellas tienen que ver con hacer, a continuación te mencionamos algunas de ellas:

## CAPITALIZA TU TALENTO

Tus habilidades y conocimientos se pueden convertir en un ingreso adicional si sabes cómo venderlos. A esto se le llama capitalizar. Ya sea que te dediques a elaborar un tutorial, crear cursos y vender capacitaciones. ¡Promueve mediante tus redes sociales!



## RENTA UN ESPACIO DENTRO DE TU HOGAR.

Aunque no lo pareciera, existen muchas formas o alternativas de rentas temporalmente un espacio dentro de tu hogar, en caso de que lo tengas disponible, existen diferentes formas de hacerlo de manera segura sin que sientas que te expones demasiado, por ejemplo registrarte en Airbnb.





# VENDE TU CREATIVIDAD



Si tienes un lado artístico, este es el momento de poner tu creatividad a generarte ingresos, en internet hoy en día puedes vender lo que sea, desde velas, bisutería, artesanías o cualquier artículo que brote de todo este talento. Recuerda que Instagram y Facebook son las mejores vitrinas gratuitas que puedes usar.

# PROFESIONALIZA TU MECANOGRAFÍA



¿Sabías que transcribir audios o aplicando encuestas puedes ganar dinero?

Sólo tienes que tener talento para escribir en una computadora y agilidad en la interpretación y gramática, acércate a **DNG's** o instituciones de aplicación de encuestas para registrarte en banco de consultores y espera tu primer llamado.



# LIBÉRATE DEL ESTRÉS FINANCIERO



Ciertas decisiones que tomaste en el 2020 pudieron no haber resultado como esperabas... Si te sientes preocupado o abrumado por las consecuencias, es probable que tengas estrés financiero.

## Reconócelo:

Este tipo de estrés se define como una sensación profunda de inseguridad y escasez en tu economía, lo cual altera los nervios y genera ansiedad. Si presenta más de uno de estos síntomas, es muy probable que lo tengas.

No sabes ni cuántas deudas tienes.  
Tienes notificaciones por falta de pago.  
Pides un crédito para pagar otro.  
No puedes dormir.  
Discutes más con tu familia sin razón aparente.



## Cambia de Actitud:

La pasividad, el desinterés e incluso la pereza sólo empeoran la situación. Empieza por cambiar tu forma de pensar para conocer tu realidad y tus oportunidades.

# Combátelo:

Organiza tus deudas para tener panorama financiero mucho más claro.

# PALABRAS ESCONDIDAS



U E U S E S P T O R P



P M E R N D I E I M E T N O



O R O H R A



L R A H I P

E R S U O G



U D E A D



Z A F N I N A S

I D T R E O C



T A G A N R I A



5ta EDICIÓN

**PILARH OPDF**  
LA MICROFINANCIERA RURAL DE HONDURAS.



**PILARH OPDF**  
LA MICROFINANCIERA RURAL DE HONDURAS.



PILARH OPDF



(+504) 9441-4672



pilarh\_opdf



[www.pilarh-opdf.org](http://www.pilarh-opdf.org)

Producido y editado por:

**Asociación PILARH**



Para:

**PILARH OPDF**  
LA MICROFINANCIERA RURAL DE HONDURAS.

Queda prohibida cualquier reproducción parcial o total de este documento sin previa autorización, los derechos de autor están registrados bajo la firma de PILARH OPDF.