



**PILARRH OPDF**

LA MICROFINANCIERA RURAL DE HONDURAS.

# Boletín Financiero

Propósitos de  
*Año Nuevo*

10



Útiles que no deben faltarte  
EN ESTE REGRESO  
A CLASES



TIPS FINANCIEROS  
PARA  
ADULTOS

Etapas Financieras  
De tu vida



Pasos para acabar  
*con tus*

Deudas

4ta  
edición



# Propósitos de Año Nuevo

Este año nos ha enseñado muchas cosas, y una de las lecciones que más aprendimos es que salir adelante significa esfuerzo, dedicación, trabajo constante y sobre todo mucha planeación. Por eso, queremos motivarte para que tus buenos deseos se transformen en un plan mensual de metas financieras que te permitan mejorar el logro de tus objetivos.

## ENERO

HAZ UN PRESUPUESTO ANUAL

Este te ayudará a mantener en orden cuáles son tus egresos y cómo manejar tu dinero. Recuerda apartar el 10% de tu salario para crear un fondo de ahorro, sin afectar tus gastos fijos mensuales.

Aprovecha que muchas veces las municipalidades aplican descuentos en estas fechas para pagar tus impuestos municipales, bienes inmuebles, o servicios públicos.

## FEBRERO

PAGA A TIEMPO TUS IMPUESTOS

## MARZO

PROGRAMA TUS PAGOS

Muchas ofertas que compraste en diciembre se empiezan a pagar en este mes, más aún si pagaste haciendo uso de tu tarjeta de crédito. Organiza cuál será tu monto mensual destinado a este pago.

La educación financiera es un elemento fundamental en tu día a día, existen tantas formas de aprender más sobre este tema, por ejemplo: "La Academia Financiera de PILARH ODDF", para seguir fortaleciendo tus habilidades.

## ABRIL

APRENDE ALGO NUEVO

## MAYO

INICIA UNA INVERSIÓN

Si eres emprendedor, aprovecha esta temporada para invertir en inventario de tu negocio, en mejoras o en diversificación de tus actividades, al final del año tendrás una oferta más amplia y notarás los beneficios.

**JUNIO**

**REVISAR  
TUS  
FINANZAS**

Estás a mitad del año, así que es momento de ver si estás cumpliendo tus metas, si vas bien o debes hacer ajustes que se adapten a tus circunstancias actuales, ya sea reducción de gastos o compras innecesarias.

Si te tomaste unas vacaciones de verano, ordena las deudas que probablemente adquiriste para organizar tus pagos; por otro lado, es importante que no asumas deudas que estén fuera de tu capacidad de endeudamiento.

**JULIO**

**HAZ UN  
INVENTARIO  
DE DEUDAS**

**AGOSTO**

**PROTEGE  
TU  
BIENESTAR**

En este mes casi no encontramos gastos fuertes. Aprovecha este tiempo para reflexionar ¿necesitas un seguro? y evalúa cuáles son tus opciones, los seguros ayudan a protegerte de cualquier eventualidad.

Evalúa si tienes que realizar mejoras dentro de tu hogar, reparaciones o cambios de algo que sea fundamental para vivir cómodamente; como ser: pintura de tu casa, muebles, entre otros.

**SEPTIEMBRE**

**CUIDA TU  
PATRIMONIO**

**OCTUBRE**

**MONITOREA  
TU  
AHORRO**

Revisa si estás cumpliendo con tus metas de ahorro, y empieza a planificar en qué invertirás este fondo, si no necesitas invertirlo recuerda que puedes seguir acumulándolo.

Haz una lista de necesidades del hogar y priorízalas según su importancia, en esta temporada empiezan muchas ofertas y rebajas, ya que muchas tiendas quieren hacer espacio para su inventario nuevo.

**NOVIEMBRE**

**PREPÁRATE  
PARA LAS  
OFERTAS**

**DICIEMBRE**

**DISFRUTA  
LAS  
FIESTAS**

Si has logrado llegar hasta aquí, cumpliendo cada una de las metas propuestas, seguro que pasarás una increíble navidad, sin necesidad de estarte preocupando.



Saber sobre finanzas no es cosa de expertos, sino de la voluntad que tenga la persona de adquirir nuevas experiencias con mejores conocimientos.

Desafortunadamente, es muy raro que en la escuela nos enseñen cómo manejar nuestro dinero para llevar una vida económicamente tranquila. Por esta razón es normal que no sepas llevar tus finanzas cuando estás en el "mundo real". A continuación te mostramos algunos tips que te facilitarán el manejo del dinero para llevar una vida cómoda y próspera:

# 1

## Aprende a controlarte:

Es muy fácil caer en la tentación de comprar cosas a crédito, pero lo más recomendable es esperar a ahorrar y comprar eso que tanto te gusta. Es importante que antes de adquirir cualquier cosa te preguntes si realmente lo necesitas; tal vez implica esperar un poco más de tiempo, pero esto es preferible, a vivir con deudas.

## Toma el control de tu futuro financiero:

Si no sabes manejar tus propias finanzas, alguien más lo va a hacer por ti. No dejes este tema tan importante en manos de otra persona, ni tus padres, tu pareja u otro familiar o amigo debe tener la responsabilidad de administrar tu economía, mejor informaté siempre a detalle sobre el estado de tu cuenta, ahorro, créditos, productos financieros adquiridos y planifica acciones que realizarás. ¡Es tiempo de hacerte cargo de tu vida económica!

# 2

# 3

## Siempre entérate adónde va tu dinero:

Una vez que empieces a ganar un salario es muy importante hacer un presupuesto personal, para que te asegures de que tus gastos nunca excedan tus ganancias. Haz la suma de los gastos fijos que tienes al mes y réstala de tus ingresos. Esto te permitirá saber si tienes un extra para ahorrar o darte algún gusto.

# 4

## Haz un fondo de ahorros para emergencias e imprevistos:

No importa que sea poco dinero, siempre ahorra una parte de tu sueldo para imprevistos; esto te permitirá vivir más tranquilo. Si no utilizas este ahorro, eventualmente puedes emplearlo para unas vacaciones o comprar algo. **Recuerda:** no guardes el dinero bajo el colchón, ponlo en una cuenta de ahorro que te de intereses.

## Empieza a ahorrar para tu jubilación:

Aunque parezca que la vejez esta muy lejos, el tiempo pasa rápido, además, si empiezas ahora, tu dinero generará más intereses. Recuerda que poco a poco puedes ir haciendo un fondo que a largo plazo será muy grande.

# 5

# 6

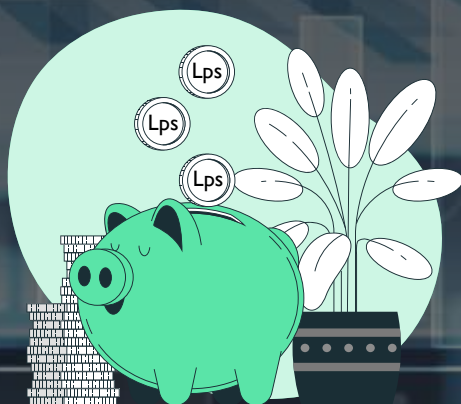
## Mantén tus impuestos al día:

Pagar impuestos es una responsabilidad para todos, también es algo que nunca debes dejar pasar por alto. Tal vez parezca que podrías evitarlo, pero eventualmente llegará el momento de rendir cuentas; con esto previenes multas y recargos.

## Cuida tu salud:

Aunque suene raro, cuidar tu alimentación y hacer ejercicio es una manera de ahorrar dinero a largo plazo. Si puedes, paga un seguro de gastos médicos, esto sera de gran utilidad en caso de una enfermedad o emergencia. A la larga, si empiezas a cambiar tus hábitos alimenticios y de actividades físicas, eso se traducirá en la reducción de padecimientos que afecten tu salud.

# 7



# 10



+

## Útiles que no deben faltarte EN ESTE REGRESO A CLASES

1

### Revisa y Reutiliza

En muchos casos hay cuadernos que apenas se usaron, libros, colores, entre otras cosas, que tus hijos pueden seguir ocupando en este nuevo año.



El 2022 empezó y es por eso que queremos ayudarte a cuidar tus finanzas ante los gastos que surgen por el nuevo año escolar. Acompañanos a conocer 10 útiles que te ayudarán a mejorar tus inversiones para la educación.

2

### Elabora un Presupuesto

Incluye el gasto de útiles, uniforme y libros para el regreso a clases. Esto te permitirá saber cuánto necesitas y qué ajustes debes hacer.



3

### Compara Precios

Busca los útiles que necesitas comprar en diferentes tiendas. Considera la relación calidad-precio y elige la mejor opción.

4

### Anticipa tus Compras

Ten presente la fecha de ingreso para poder buscar opciones con tiempo y comparar precios.



5

### Compra Junto a tu Familia

Organízate con tus familiares que también tengan hijos, de esta manera pueden comprar al mayoreo y hacer rendir mejor tu dinero.

# Regreso

# CLASES



eso a

# ses



6

## Invierte en Tecnología

Es muy útil, pero no te dejes llevar por las marcas. Considera el uso que tus hijos le darán y adquiere el equipo adecuado para un estudiante.

7

## Usa tu Crédito de Forma Inteligente

Si compras equipo de tecnología, aprovecha los beneficios de tus tarjetas y divide los pagos según te convenga. Algunas de ellas te permiten pagar sin intereses.

8

## Reduce el Gasto Hormiga

Identifica y elimina las fugas silenciosas de dinero, como los antojos de la tarde. Verás cómo rinde mejor tu dinero. De igual forma evita útiles que no son necesarios.

9

## Cuida la Alimentación de tus Hijos

Durante el ciclo escolar prepara sus meriendas en casa, así comerán algo nutritivo y ahorrarás mucho a la semana.

10

## Fomenta Buenos Hábitos

Enseñales a cuidar y mantener en buen estado sus pertenencias, de esta manera evitarás gastos extras en renovarlas.

ABC

# Etapas Financieras De tu vida



A medida que creces, tu economía atraviesa diferentes etapas. Identifícalas para saber qué herramientas financieras puedes aprovechar.



## APRENDIZAJE

0-18 años

Recibes las bases de tu educación financiera. Aprendes el valor de las cosas y del dinero. Aunque dependes económicamente de tus padres, adquieres el hábito del ahorro y conoces las ventajas de hacer un presupuesto.

Defines tu profesión y tienes tus primeros trabajos. En esta etapa aprovechas los servicios financieros y los beneficios del crédito. Es importante que te registres en una institución financiera y empieces a ahorrar para tu futuro.



## INDEPENDENCIA

19-30 años



Te va mejor laboralmente y tus ingresos aumentan, pero también los gastos. Ya conoces bien el funcionamiento del sistema financiero, haces aportaciones a tus cuentas de ahorro y empiezas una inversión. En esta etapa buscas la estabilidad sin importar que.



## ESTABILIDAD

31-45 años



Tus ingresos alcanzan su máximo potencial, aunque después empiezan a disminuir. Es importante prepararte para el retiro. Adquiere un seguro si no lo has hecho y piensa en tu bienestar.

## MADUREZ

46-64 años

Es una etapa dorada en la que disfrutas los logros de tu vida. Ahorrar tanto tiempo en tu cuenta mostrará sus beneficios. Tu patrimonio será sólido y para cuidar su destino deberás contar con alguien que te ayude a administrarlo.



## RETIRO

65 y más

Conoce y aprovecha todas las herramientas financieras a tu alcance para disfrutar cada etapa al máximo



Pasos  
para acabar

# con tus Deudas

Salir de las deudas no es fácil, ni sucede de un día para otro, pero **¡SI ES POSIBLE!**

## 1 CAMBIAR TU FORMA DE PENSAR

Crear que tendrás éxito al final del camino, te llena de la seguridad que te permitirá obtener los resultados deseados.



## 2 APUNTA TODAS LAS DEUDAS QUE TENGAS

Te ayudará a comprender la magnitud del problema y a establecer las pautas a seguir en cada una de ellas.

# 2

## 3 ANOTA LOS INGRESOS Y GASTOS QUE TENGAS

Para tener un mejor control de tus finanzas. Debes saber exactamente en qué gastas el dinero que ganas.



## 4 BUSCA FORMAS DE GENERAR INGRESOS EXTRA

Si tu método actual para generar ingresos no es suficiente para cubrir tus deudas, busca otras formas de ganar dinero. ¡Emprende!

# 4

## 5 EMPIEZA A CREAR TU "COLCHÓN" DE EMERGENCIA

Un fondo o "colchón" para emergencias te puede ayudar a evitar nuevas deudas o amortiguar gastos que no estén planificados.



## 6 APLICA MÉTODOS PARA SALIR DE DEUDAS

- **Método bola de nieve:** paga primero las deudas más pequeñas, en lugar de aquellas deudas con alto monto en su cuota o interés.
- **Método cascada:** Paga primero la deuda más grande que tengas y continua hasta la deuda más pequeña.

# 6



# FINANZAS DIVERTIDAS



Lee las oraciones que están a continuación y piensa en cual es la palabra que representa más el enunciado.

## HORIZONTALES

1. Es la acción de guardar parte de tu dinero para una emergencia o inversión en el futuro.
2. Es lo que compras para estar cubierto ante cualquier eventualidad o accidente en el futuro.
3. Es destinar dinero de tu capital a una actividad que te generará ganancias a corto, mediano o largo plazo.
4. Lo solicitas para invertir en una actividad económica o cubrir un gasto que demande dinero en efectivo.

## VERTICALES

5. Es cuando utilizas tu dinero para comprar algo, que posiblemente no sea indispensable.
6. Es una lista de egresos que al sumarla te da el valor del dinero que necesitas en un periodo de tiempo.
7. Somos la microfinanciera rural de Honduras.
8. Es el valor de dinero mensual que corresponde al pago de tu crédito.

1

2

3

4

5

6

7

8

PILARH OPDF  
LA MICROFINANCIERA RURAL DE HONDURAS



**PILARH OPDF**  
LA MICROFINANCIERA RURAL DE HONDURAS.



**PILARH OPDF**

LA MICROFINANCIERA RURAL DE HONDURAS.



PILARH OPDF



(+504) 9441-4672



pilarh\_opdf



[www.pilarh-opdf.org](http://www.pilarh-opdf.org)



Producido y editado por:

**Asociación PILARH**



Para:



**PILARH OPDF**  
LA MICROFINANCIERA RURAL DE HONDURAS.

Queda prohibida cualquier reproducción parcial o total de este documento sin previa autorización, los derechos de autor están registrados bajo la firma de PILARH OPDF.