



PILARH OPDF

Boletín Financiero

Hagamos buen uso del
Catorceavo



Calcula tus gastos
HORMIGA

Mejora el rendimiento

DE TUS **REMESAS** 

 **P** aprendamos sobre
RESUPUESTO



1ra
edición

Alguna vez te has preguntado:

¿ESTOY HACIENDO UN BUEN USO DE MI CATORCEAVO?

Si tu respuesta fue que sí, aquí encontrarás todo lo que necesitas aprender para mejorar la manera en la que lo administras y planificar un propósito para ese dinero.

Sin duda el catorceavo, es uno de los beneficios más esperados por las personas en el campo laboral. Sin embargo, al igual que cualquier otro salario mensual, el catorceavo debería ser administrado de forma sabia y controlada, de manera que se convierta en un ingreso que pueda ser correctamente aprovechado dentro del presupuesto personal y familiar.

5

Consejos claves para la correcta inversión del dinero y lograr así, administrar este monto de la mejor manera.



1 Cumplir con los compromisos adquiridos en créditos:



Te recomendamos destinar un **30%** del monto de tu catorceavo al pago de deudas adquiridas a lo largo del año, esto con la intención de buscar salud financiera y proyectarse planes a mediano o largo plazo, tales como una carrera profesional, un viaje, compra de vivienda, entre otros.

2 Optimizar los gastos y eliminar los innecesarios:

Utiliza un **20%** de este salario en compras y diversión de manera que pueda ser aprovechado, también para temas de esparcimiento sin caer en excesos y compras innecesarias que no llegan a convertirse en una inversión.



3 Buscar mejores alternativas para tus compras de bienes y servicios:

Por otra parte, un **20%** debe estar enfocado en el pago de las necesidades del hogar, por ejemplo, la realización de arreglos, mejoras, remodelaciones, o bien la compra de muebles o implementos necesarios que mejoren significativamente tu calidad de vida.



4 Fomentar el ahorro en nuestras familias:



Finalmente, pero no menos importante, está el 30%, que se recomienda apartar como un fondo de ahorro, esta práctica permitirá que cuentes con un monto para ser invertido ante cualquier necesidad o emergencia sin tener que recurrir a una tarjeta de crédito o préstamo que podría comprometer tu presupuesto mensual. Considera, que la mejor manera de comprometerte con esta acción, es creando una cuenta de ahorro, de esta manera tu dinero estará seguro y no lo tendrás a disposición inmediata, este es un excelente método de control.

Evite gastos innecesarios:



Durante esta época es común verse rodeados de ofertas y descuentos que pueden considerarse como una buena oportunidad en el momento y luego convertirse en un problema. Por eso evalúa los gastos que estas por realizar y considera si algunos de ellos son innecesarios, de ser así, evitalos. Los diferentes rubros comerciales diseñan campañas de mercadeo que te hacen creer que tienes una necesidad y es aquí donde surgen los famosos gastos hormiga, sin embargo debes tener un ojo crítico y objetivo al momento de evaluar si realmente es una necesidad personal o simplemente será un gasto que se suma a tus cuentas por pagar.



Calcula tus gastos HORMIGA

Si aún no aprendes a identificar estos gastos hormiga, te enseñamos como puedes valorarlos, recuerda que son los gastos que en su momento pueden no ser significativos pero que la suma de ellos impacta negativamente en tu economía.

La Calculadora de tus gastos hormiga:

Si al revisar tu billetera eres de los que se pregunta ¿En qué he gastado tanto dinero? Quiere decir que es hora de identificar tus gastos hormiga,



Primer paso: Selecciona según las siguientes opciones, los montos que generalmente usaste en el último mes y suma su total, puedes agregar más si alguno de los que haces no están en la lista.



Total





Segundo paso: escribe tus ingresos y otros ingresos con los que cuentas y suma su total.

Ingreso principal:

Otros ingresos:

Total:



Tercer paso: divide el total de tus gastos entre el total de tus ingreso y el resultado multiplicalo por 100%.



Cuarto paso: Evalúa en el siguiente semáforo si tus gastos hormiga están siendo muy altos o moderados.

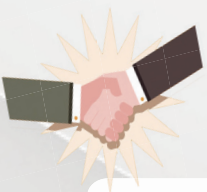
Gastas más del 50% de tus ingresos



Gastas menos del 50% de tus ingresos

Gastas el 50% de tus ingresos

Ahora que conoces el estado de tus gastos hormiga, es momento que nos pongamos manos a la obra, traza metas que te ayuden a reducir esos gastos en cada mes y así empezar a garantizar una tranquilidad financiera.



Nota de compromiso personal para reducir tus gastos: escribe en este espacio tu compromiso personal por reducir tus gastos innecesarios en el próximo mes, establece cuanto reducirás tus gastos y comprométete contigo mismo.

PARA CONTROLAR TUS GASTOS RECUERDA ESTOS CONSEJOS

- 1- Evita realizar compras espontáneas. Cuando no se administra bien el presupuesto, es fácil gastar en productos no planificados o efectuar compras impulsivas.
- 2- Carga siempre un billete grande en tu billetera, al no tener cambio pensarás dos veces antes de tratar de comprar cualquier cosa barata con un billete grande.
- 3- Establece metas, es la base de la planificación financiera, le ayudarán a enfocarte y a no desviarte de tu objetivo.
- 4- Escribe una lista de sus gastos mensuales, incluya una pequeña cantidad fija para gastos inesperados, y comprométete a no gastar más de ese monto.

Mejora el rendimiento DE TUS REMESAS



Las remesas son la cantidad de dinero que llega a nuestro país, proveniente de quienes laboran en el extranjero.

Actualmente, la mayor cantidad de remesas que entran al territorio nacional proceden de los Estados Unidos de América (EUA).



¿Cómo funciona el envío y recibo de remesas?

En la mayoría de los casos, este dinero llega a las familias hondureñas por medio de instituciones bancarias o financieras, aunque también pueden realizarse transferencias y depósitos bancarios.

¿Quiéres saber cómo garantizar o mejorar el envío y recibo de tus remesas? A continuación te damos algunos consejos:



- 1 Busca la opción que te ofrezca el menor costo. Calcula el costo tomando en cuenta no solo la comisión por transferencia sino también el tipo de cambio.
- 2 Mantén buena comunicación con tus familiares. Comunícale cuándo hiciste el envío y cuánto dinero enviaste.
- 3 Proporciona a tus familiares el número o clave de envío, para que puedan cobrarlo fácilmente.
- 4 Siempre que puedas, planea tus envíos con anticipación. Recuerda que los envíos urgentes son más caros. Si la comisión que te cobran aumenta proporcionalmente a la cantidad que envías, trata de hacer varios envíos de menores cantidades.
- 5 Si no estás cómodo con la institución que utilizas actualmente para realizar tus envíos, infórmate sobre otras opciones que te resulten más convenientes.
- 6 Si recibes remesas: Mantén buena comunicación con la persona o personas que te envían el dinero. Hazles saber si la institución que usan para el envío es la más conveniente para ti. Hablen sobre disponibilidad, seguridad y accesibilidad.
- 7 Administra tus remesas con cuidado. En caso de que cobres tus remesas en efectivo, puedes abrir una cuenta de ahorro, para depositar tu dinero y tener mayor control sobre los gastos que realices.
- 8 Si tus depósitos se hacen directamente a cuentas bancarias, investiga a qué tantos retiros gratuitos tienes derecho. No olvides que, a veces, existen comisiones por operaciones como: retiros, consulta de saldos, transferencias interbancarias, entre otros.
- 9 Infórmate sobre los beneficios adicionales que ofrece la institución que te paga las remesas. Pregunta si hay posibilidades de préstamos, pagos adelantados o descuentos en las comisiones.

Sácale provecho a tus Remesas



Hoy en día, hay miles de migrantes hondureños en Estados Unidos.

Los destinos de las remesas cambian de una familia a otra. Para algunas, la educación de los hijos es prioridad; para otras, comprar tierras es fundamental. No obstante, para otras tantas, la mejor opción es poner un negocio que les dé sustento a mediano o largo plazo.

Esta última opción tiene grandes beneficios, tales como hacer rendir tus remesas en algo propio y al mismo tiempo, generar empleos para tu comunidad en Honduras. Si te preguntas ¿Qué negocio podrías emprender?, te damos una lista de ideas que puedan ayudarte:

Restaurantes

Tortillerías

Tiendas de abarrotes

Producción de alimentos

Panaderías

Venta de materiales para

la construcción

Cerrajerías

Café-internet

Papelerías

Empacadoras

Carpinterías

Purificadoras de agua

Transportes

Talleres mecánicos

Salones de belleza



Recuerda que al estar lejos de tu negocio, es importante contar con la participación de tu familia, amigos o conocidos que puedan ayudarte a fundar y administrar de la mejor manera tu negocio. Si después de leer esto te estás preguntando ¿Cómo empezar? o si te falta dinero para llevarlo a cabo, puedes apoyarte en programas como nuestra Academia Financiera que te ofrece contenido digital gratuito con el fin de guiarte con los pasos a seguir en el inicio de tu negocio, otorgarte un financiamiento o si ya cuentas con él, brindarte asesoría para administrarlo mejor. Puedes encontrar más información en la parte de atrás de este boletín.



¡Aprendamos sobre **RESUPUESTO**

Como hemos visto en las páginas anteriores existen varias formas en las que podemos recibir ingresos óptimos en nuestra bolsa, pero lo más importante es saber cómo administrarlo, es por eso que queremos compartir contigo el presupuesto.

Quizá elaborar un presupuesto suene complicado, incluso algo tedioso, pero es el comienzo para tener el control de tu dinero; saber cuánto ganas y cuánto gastas es fundamental para tener una buena salud financiera.

**Te recomendamos
seguir estos consejos
para empezar a controlar
tus gastos**



01

Registra todos tus ingresos de dinero de forma mensual (salario, bonos, comisiones, inversiones, etc.).

02

A los ingresos réstales los gastos generados. Debes tener en cuenta que los gastos se dividen en fijos y variables.

03

Al terminar el mes, ordena por totales tus gastos en las siguientes categorías (Alimentación, vivienda, educación, salud, transporte, préstamo y entretenimiento).

04

Identifica si te excediste en tus gastos.

05

Durante un mes, lleva el registro de todos los pagos efectuados.

06

Si tus gastos no superan tus ingresos, es buena noticia; ahora piensa en ahorrar e invertir.

07

Si te excediste en gastos, necesitas hacer algunas mejoras:

- Analiza y ajusta tus gastos variables.
- Revisa tus gastos fijos y ajústalos en lo posible.
- Asigna un porcentaje de tu ingreso a cada una de las categorías del presupuesto.
- Elabora una plantilla para distribuir tus ingresos y gastos.





**ACADEMIA
FINANCIERA**

Te invitamos

a ser parte de nuestra Academia Financiera, es un espacio gratuito y en línea donde puedes aprender más sobre finanzas empresariales y personales.

Solicita información
aquí



PILARH OPDF

LA MICROFINANCIERA RURAL DE HONDURAS.



PILARH OPDF



(+504) 9441-4672



www.pilarh-opdf.org

Producido y editado por:

Asociación PILARH



Para:



PILARH OPDF

LA MICROFINANCIERA RURAL DE HONDURAS.

Queda prohibida cualquier reproducción parcial o total de este documento sin previa autorización, los derechos de autor están registrados bajo la firma de PILARH OPDF